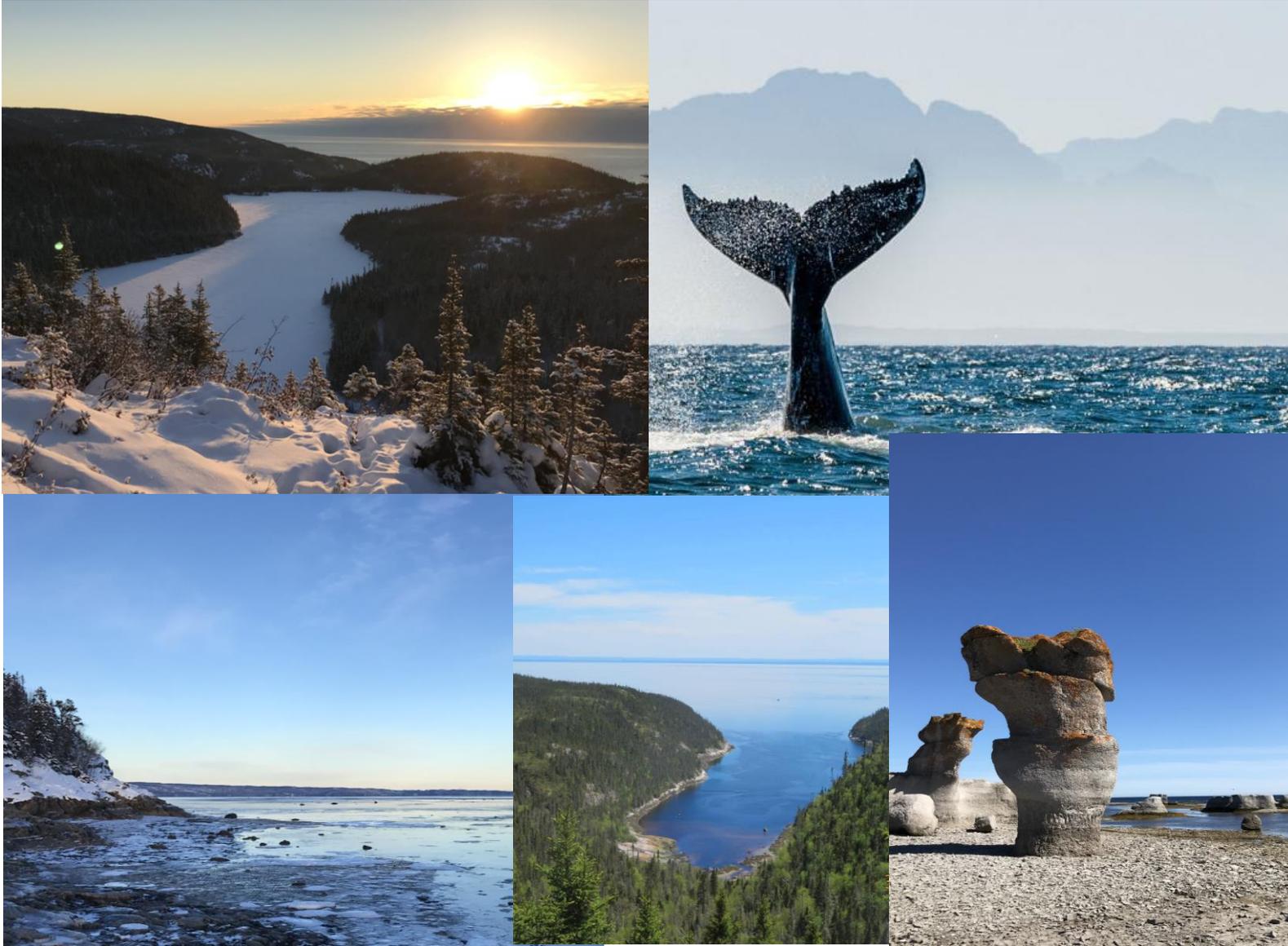


# À BAS LA ROUTINE

Les multiples facettes du pharmacien d'établissement



**Hugo Ricignuolo**  
**CISSS de la Côte-Nord**  
**Hôpital Le Royer**  
**Baie-Comeau**

# Objectifs de la présentation

- Présenter les éléments particuliers à la pratique dans un centre régional
- Présenter les particularités reliées à l'horaire de travail (quarts de distribution, soirs, fins de semaines, attribution des vacances, congrès)
- Présenter les éléments qui ont motivé mon choix d'une pratique en établissement de santé

# Mon parcours

**2014-2015**  
Emploi étudiant  
en pharmacie  
communautaire



**2015-2019**  
PharmD à  
l'UdeM  
Emploi étudiant  
en  
établissement  
de santé



**2019-2020**  
Maitrise à  
l'UdeM  
Résidence au  
CISSS de Laval



**Depuis 2020**  
Pharmacien au  
CISSS de la  
Côte-Nord

# Choix d'une pratique en établissement de santé

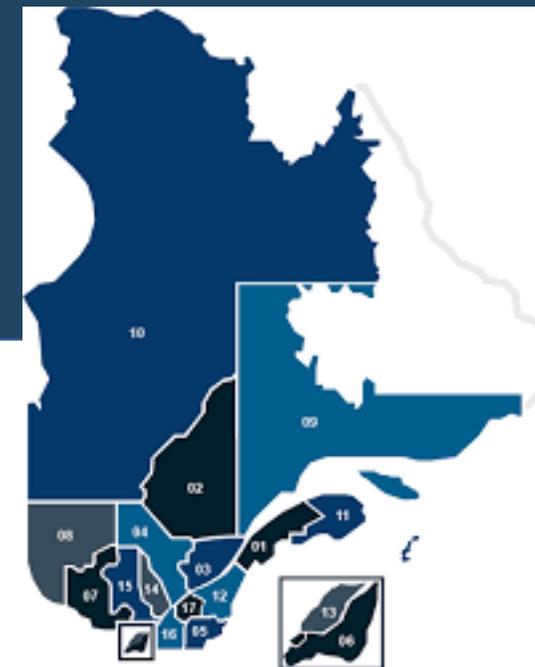
- Complexité des soins, pratique stimulante
- Travailler en étroite collaboration avec les autres professionnels
- Avoir accès à l'ensemble de l'information nécessaire pour prendre de meilleures décisions
- Pouvoir mettre pleinement en application ce que j'ai appris à l'université

# Pourquoi la Côte-Nord?

Presqu'à chaque été, séjour de camping sur la Côte-Nord, dans le coin de Tadoussac



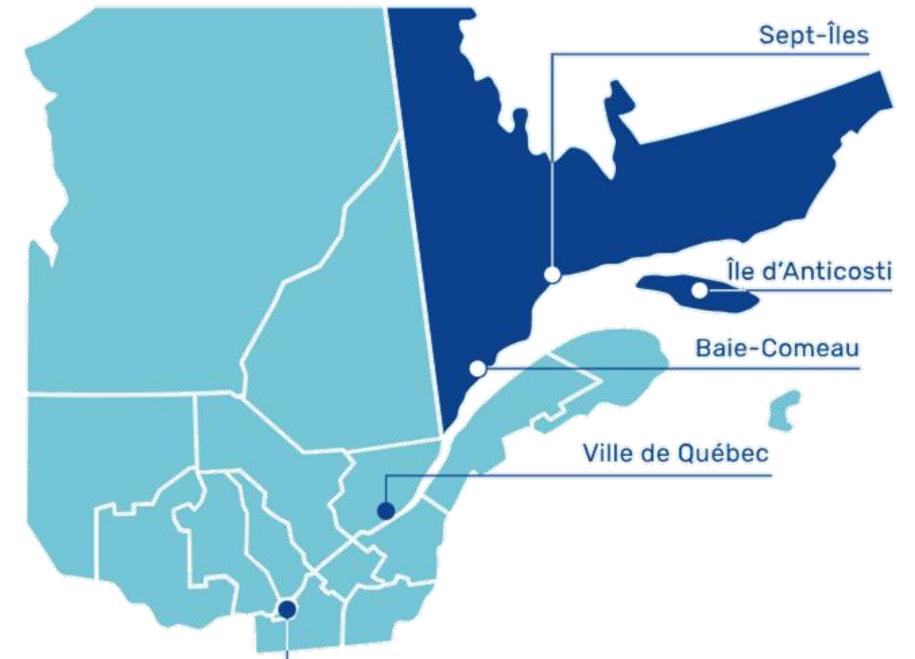
# Liberté de choix



On a la chance de pouvoir travailler où on veut!

# La Côte-Nord

- 1300 km de littoral de Tadoussac à Blanc-Sablon
- Environ 90 000 résidents dont 18 000 habitants autochtones
- 6 installations du département de pharmacie du CISSS de la Côte-Nord: Les Escoumins, Baie-Comeau, Fermont, Sept-Iles, Havre St-Pierre et Blanc-Sablon



# Baie-Comeau



- Environ 5 heures de route de Québec, 8 heures de Montréal
- MRC Manicouagan: environ 30 000 habitants
- Hôpital Le Royer
  - 106 lits de courte durée
  - 21 lits de psychiatrie
  - 10 civières à l'urgence
  - 6 lits de soins intensifs
  - Bloc opératoire (chirurgie générale, orthopédie, ophtalmologie, ORL, obstétrique-gynécologie, urologie)

- Deux CHSLD
  - 122 lits de longue durée
  - Maison des aînés à venir
- UMF
  - Affiliation Université Laval
- Plusieurs cliniques externes

# Ma pratique en région

- Secteurs cliniques
  - Urgence/soins intensifs
  - Médecine/chirurgie
  - Oncologie
  - Longue durée
  - Autres secteurs (ex: psychiatrie, gériatrie, pédiatrie, etc)
- Travail diversifié
- Polyvalence, autonomie



# Ma pratique en région

- Plus petites équipes
- Travail en collaboration étroite avec les autres professionnels
- Suivi longitudinal des patients
- Très facile de s'impliquer sur des projets ou des comités
- Changements plus faciles à mettre en place

# Autre facette de ma pratique: l'enseignement

- Enseignement à la Technique de pharmacie au Cégep de Baie-Comeau



# Horaire type

- De façon générale, rotation entre les secteurs cliniques à chaque semaine (urgence/soins intensifs, médecine/chirurgie, oncologie, autres)
- Validation en début de journée (permet de prioriser les interventions pour la journée)
- Aide aux autres secteurs en fin de journée selon la charge de travail (collaboration entre les pharmaciens)
- Enseignement au Cégep 1 demi-journées par semaine

# Autres particularités de l'horaire

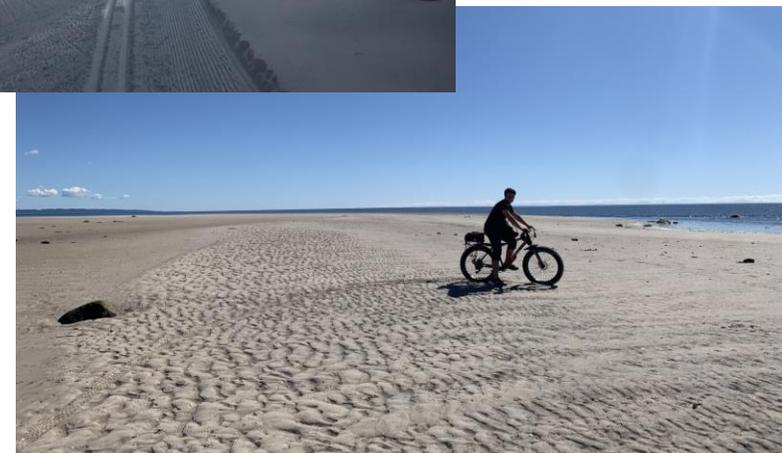
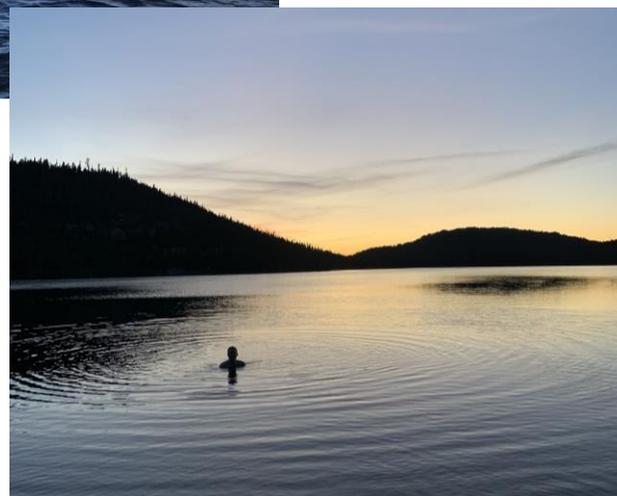
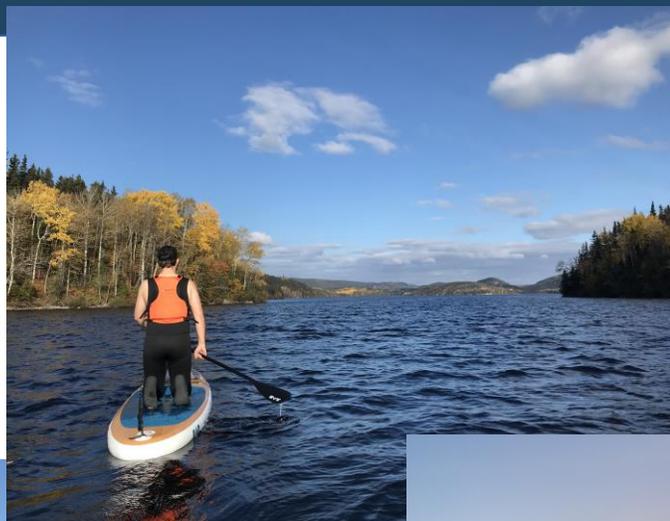
- Rares fins de semaine de travail (répartition égale entre les pharmaciens)
- Pas de soirs (pharmacie ouverte de 8h à 17h)
- Gardes réparties également entre les pharmaciens
  - Gardes généralement tranquilles
  - ATP de garde pour préparations stériles
- Flexibilité au niveau de l'horaire (petite équipe)
- Choix de vacances non problématique

# Avantages de vivre en région éloignée



- Qualité de vie
- Proximité avec la nature
- Pas de perte de temps dans les transports

# Avantages de vivre en région éloignée



Pas de temps perdu dans les transports, plus d'activités après le travail!

# Mythe à déconstruire

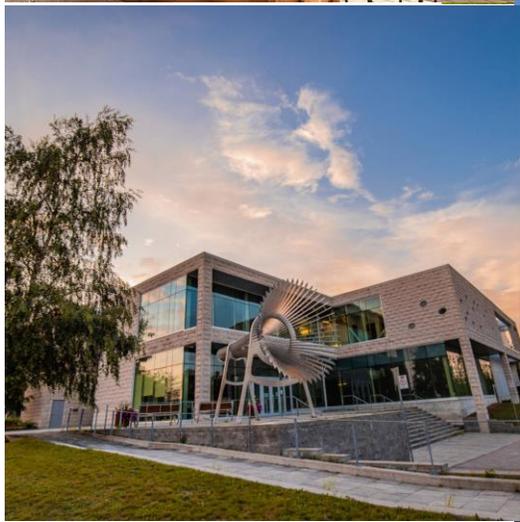
Vie en région  
éloignée ne veut  
pas  
nécessairement  
dire ça\*



\* Désolé aux habitants de ce village

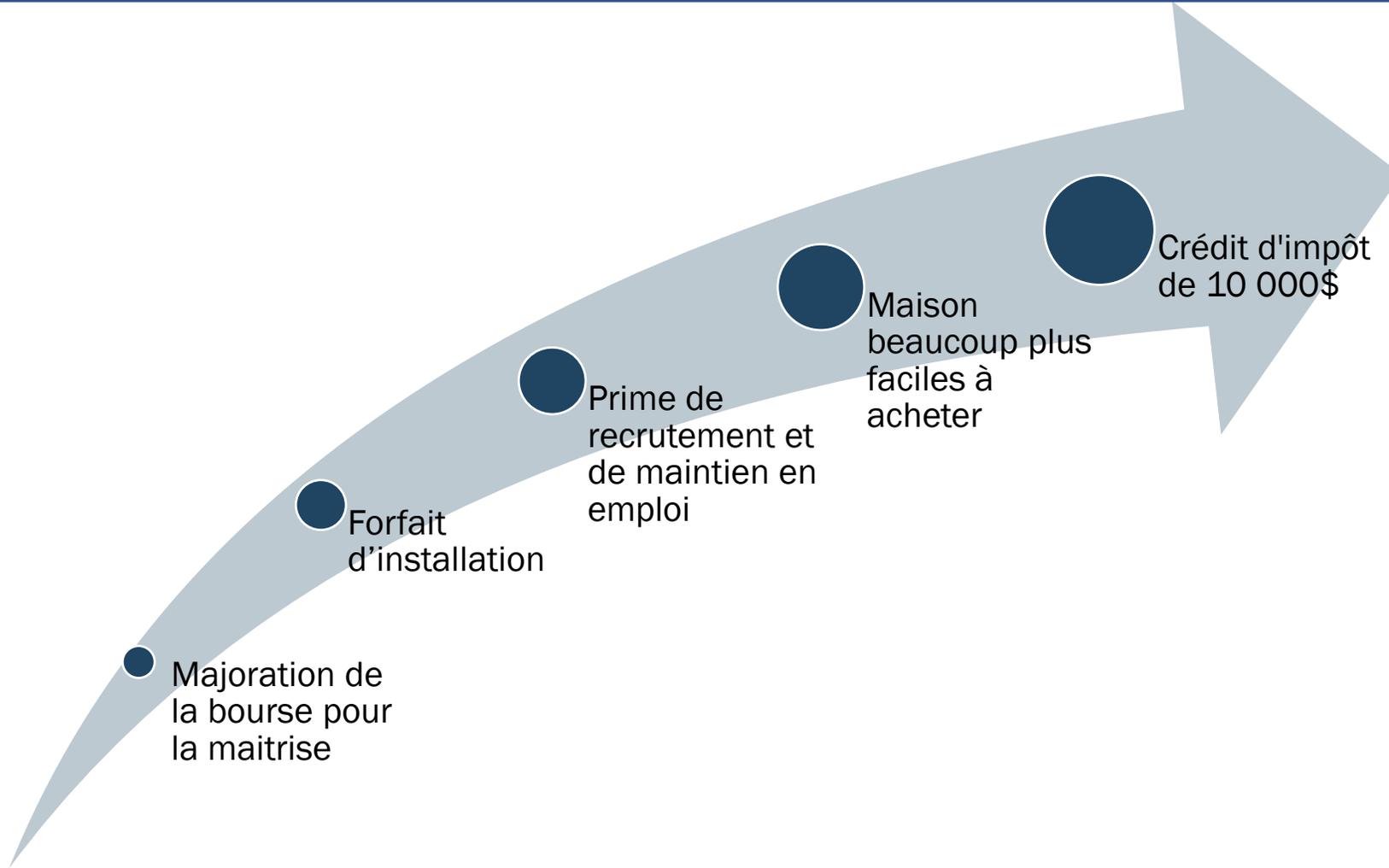
# Avantages de vivre en région éloignée

- Il y a des villes dynamiques en région éloignée
- Accès aux services similaire aux grands centres



Photos: Trip advisor, Tourisme Baie-Comeau, Radio-Canada, Bonjour Québec, Manoir BC, Drakkar de Baie-Comeau

# Avantages financiers



# Conclusion

- Emploi étudiant milieu hospitalier
- Osez demander un stage en région éloignée
- Notre profession nous permet de travailler n'importe où alors profitons-en et ouvrons nos horizons